

Small talk

MARINA JASMIN BERWEIN

«Η ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ
ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΑΠΛΕΣ
ΣΤΙΓΜΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ»

Με ποια αίσθηση επιδιώκετε να φεύγει κάθε φορά ένας επισκέπτης που έχει μόλις ολοκληρώσει μία από τις υπηρεσίες του Ouranos Wellbeing Spa;

Θέλουμε κάθε επισκέπτης να φεύγει νιώθοντας ότι ανταποκριθήκαμε στις ανάγκες του, ότι χαλάρωσε βαθιά και ότι απέκτησε μια αίσθηση ευεξίας που θα τον συνοδεύει και τις επόμενες ημέρες. Στόχος μας είναι να προσφέρουμε μια εμπειρία φροντίδας και ηρεμίας, που ξεπερνά τη στιγμή και που αγγίζει το σώμα και την ψυχή.

Ποια είναι η φιλοσοφία πίσω από τις θεραπείες που προσφέρονται στο Ouranos Wellbeing Spa;

Η φιλοσοφία μας βασίζεται στη συνολική ευεξία και στη σύνδεση με τον εσωτερικό εαυτό, μέσα από θεραπείες που προσφέρουν όχι μόνο βαθιά χαλάρωση, αλλά και ορατά αποτελέσματα - είτε πρόκειται για την υγεία του δέρματος σε μια περιποίηση προσώπου, είτε για την αποσυμφόρηση των μυών σε ένα μασάζ. Επιλέγουμε τα προϊόντα και τις μεθόδους μας με ιδιαίτερη προσοχή: ακολουθούμε τις πιο σύγχρονες εξελίξεις, αναζητούμε φυσικά και περιβαλλοντικά φιλικά συστατικά και εφαρμόζουμε καινοτόμες τεχνικές που προσφέρουν ουσιαστικά και μετρήσιμα αποτελέσματα.

Ποιοι τύποι θεραπειών είναι πιο δημοφιλείς στο spa σας;

Τα μασάζ είναι σίγουρα από τις πιο δημοφιλείς υπηρεσίες μας, καθώς πολλοί επισκέπτες επιζητούν χαλάρωση, ανακούφιση από τη μυϊκή ένταση και αποσυμφόρηση από το άγχος και την καθιστική καθημερινότητα. Παράλληλα, υπάρχει αυξανόμενο ενδιαφέρον για πιο εξειδικευμένες θεραπείες σώματος, όπως οι θεραπείες με φύκια, που συνδυάζουν αποτοξίνωση, ενίσχυση του μεταβολισμού

και αίσθηση βαθιάς ανανέωσης. Η ανάγκη για ισορροπία, χαλάρωση και φροντίδα του σώματος είναι κοινός παρονομαστής στις προτιμήσεις των επισκεπτών μας.

Εσάς, ποια είναι η αγαπημένη σας θεραπεία από το spa;

Αγαπώ όλες τις θεραπείες μας, καθώς έχουν επιλεγεί με ιδιαίτερη προσοχή και μελέτη, ώστε να προσφέρουν ουσιαστικά αποτελέσματα και μοναδικές εμπειρίες. Αν έπρεπε να ξεχωρίσω, θα έλεγα το Organic Seaweed leaf Wrap για την έντονη αποτοξινωτική του δράση και τη βαθιά ενυδάτωση που προσφέρει, αλλά και τις θεραπείες προσώπου, οι οποίες συνεχώς εξελίσσονται - με τεχνικές και τάσεις όπως η χρήση τεχνολογίας LED-για να προσφέρουμε πάντα το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Ωστόσο, το μασάζ παραμένει διαχρονικά η αγαπημένη και πιο θεμελιώδης θεραπεία, γιατί αγγίζει τον επισκέπτη σε βαθύτερο επίπεδο.

Οι επισκέπτες σας μπορούν να απολαύσουν μια ολοκληρωμένη εμπειρία ευεξίας. Πώς φροντίζετε, ώστε κάθε στιγμή να είναι μοναδική;

Φροντίζουμε κάθε στιγμή να είναι μοναδική δίνοντας έμφαση στη λεπτομέρεια και την εξατομίκευση. Από τη στιγμή που ο επισκέπτης εισέρχεται στον χώρο μας, θέλουμε να νιώθει ασφάλεια, ηρεμία και ότι είναι στο επίκεντρο της προσοχής μας. Η ατμόσφαιρα, η μουσική, τα αρώματα, οι θεραπείες και η συμπεριφορά της ομάδας μας συνδυάζονται αρμονικά, για να δημιουργήσουν μια εμπειρία που δεν είναι απλώς ευχάριστη, αλλά βαθιά προσωπική. Ακούμε προσεκτικά τις ανάγκες κάθε επισκέπτη και προσαρμόζουμε τη θεραπεία, ώστε να ανταποκρίνεται πραγματικά στις προσδοκίες του. Στόχος μας είναι κάθε φορά να προσφέρουμε

κάτι περισσότερο από μια υπηρεσία - να δημιουργούμε μια αξέχαστη εμπειρία ευεξίας.

Υπάρχουν κάποια trends ή καινοτομίες στον χώρο της spa θεραπείας που παρακολουθείτε ή υιοθετείτε προσωπικά;

Παρακολουθούμε συνεχώς τις νέες τάσεις και ενσωματώνουμε καινοτομίες όπως οι LED μάσκα, εξελιγμένες μάσκες κολλαγόνου, οξυγόνο, φυσικά προϊόντα με αποδεδειγμένα αποτελέσματα και πρωτότυπες τεχνικές. Πριν εντάξουμε κάτι στο spa, το δοκιμάζω πάντα προσωπικά στο σπίτι, για να είμαι σίγουρη για την αποτελεσματικότητά του. Παράλληλα, παίρνω συμβουλές από την ομάδα μου, δοκιμάζω τεχνικές χαλάρωσης όπως αναπνοές με αιθέρια έλαια, και συχνά υιοθετώ μικρές πρακτικές ευεξίας και στην καθημερινότητά μου.

Η ίδια, πώς διατηρείτε την εσωτερική σας ισορροπία; Έχετε κάποιο καθημερινό τελετουργικό;

Προσπαθώ να βρίσκω καθημερινά λίγο χρόνο για τον εαυτό μου, έστω και για λίγα λεπτά. Μου αρέσει να ξεκινώ ή να κλείνω τη μέρα με βαθιές αναπνοές και λίγες σταγόνες από τα αγαπημένα μου αιθέρια έλαια. Μικρές ρουτίνες όπως ένα χαλαρωτικό ντους, μια ενυδατική μάσκα ή ένα φλιτζάνι τσάι, με βοηθούν να επανέλθω, ειδικά τις πιο έντονες μέρες. Η ισορροπία για μένα βρίσκεται στις απλές στιγμές φροντίδας.

Υπάρχουν κάποιες ρουτίνες τις οποίες μπορούμε να ακολουθήσουμε στην καθημερινότητά μας, ώστε να καταφέρουμε να οδηγηθούμε στην εσωτερική ηρεμία και γαλήνη;

Σίγουρα! Η εσωτερική ηρεμία ξεκινά με μικρές συνήθειες: καθημερινές βαθιές αναπνοές, λίγα λεπτά αποσύνδεσης από το



ενσωματώσουμε στις θεραπείες μας. Επιπλέον, παρουσιάστηκε η πρωτοποριακή μάσκα με stem cells, η οποία ενεργοποιεί τα φυσικά βλαστοκύτταρα του δέρματος, προάγει την ανανέωση των κυττάρων και βοηθά στην επιδιόρθωση των φθορών, προσφέροντας βαθιά ενυδάτωση, μείωση ρυτίδων και λάμψη στην επιδερμίδα. Διατηρούμε ισχυρή και μακροχρόνια συνεργασία με τη VOYA, προσφέροντας θεραπείες με φυσικά προϊόντα θαλάσσιας προέλευσης, γνωστά για την υψηλή ποιότητα και τα ευεργετικά τους αποτελέσματα. Κάθε χρόνο εμφανίζονται νέες καινοτομίες στον χώρο της ευεξίας, και εμείς φροντίζουμε να είμαστε πάντα ενημερωμένοι, ώστε να ανανεώνουμε συνεχώς το μενού μας.



κινητό και τις οθόνες, και μια απλή ρουτίνα φροντίδας, όπως η χρήση αιθέρων ελαίων ή ένα ήρεμο τσάι. Το κλειδί είναι η συνέπεια και η προσοχή στη στιγμή. Μικρές στιγμές ευεξίας μέσα στη μέρα φέρνουν μεγάλη γαλήνη.

Τι να περιμένουμε στο μέλλον από το Ouranos Wellbeing Spa;

Στο Ouranos Wellbeing Spa όπως και στο Almyra Spa συνεχίζουμε να εξελισσόμαστε και να εμπλουτίζουμε τις υπηρεσίες μας, με έμφαση στην ποιότητα και την απόλυτη ικανοποίηση των πελατών μας. Πρόσφατα ολοκληρώσαμε μια εκπαίδευση με την QMS, μέσα από την οποία μάθαμε νέες, εξειδικευμένες τεχνικές lifting massage, καθώς και τη χρήση της μάσκας LED, που θα



• Ouranos Wellbeing Spa: Ξενοδοχείο Annabelle, Λεωφόρος Ποσειδώνος 10, Πάφος. Τηλ.: 26885000.

Η διευθύντρια του **Ouranos Wellbeing Spa** ανοίγει διάπλατα την πόρτα του πανέμορφου κόσμου της εσωτερικής ηρεμίας και της βαθιάς φροντίδας και εξηγεί στο **Down Town** γιατί η επιστροφή στην ισορροπία και στη σύνδεση με τον εαυτό μας είναι σήμερα πιο ουσιαστική από ποτέ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΑΝΙΑ ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ